

AIKIDO

EINE KAMPFKUNST ALS WEG ZUR
EINHEIT VON KÖRPER
UND GEIST

合
氣
道



AIKIDO ist eine japanische Selbstverteidigungskunst, bei der die Kraft des Angreifers umgelenkt und gegen ihn selbst gerichtet wird.

Im AIKIDO werden runde spiralförmige und fließende Bewegungen verwendet, die sich durch hohe Effizienz und Energie auszeichnen.

Im AIKIDO wird gelehrt, den Angreifer auf ungefährliche Weise zu kontrollieren und zu neutralisieren – niemals aber ihm körperlichen Schaden zuzufügen.

A N F Ä N G E R K U R S

ab Donnerstag, 5. Oktober 2017

AIKIDO Zentrum Nürnberg e. V.

**Frühlingsstraße 17, 90431 Nürnberg
(Nähe Jansenbrücke)**

**8 Trainingseinheiten á 90 Minuten
Donnerstag 18:30 bis 20:00 Uhr**

Informationen und Anmeldung:

(0911 / 40 25 88

www.aikido-zentrum-nuernberg.de